

**Linda  
Schubert**

**Ora  
e mrekullueshme  
e uratës**

**që do ta ndërroj jetën tuaj**

**Mund të botohet: cenzor deputet, Kevin P. Joyce, Ph. D.**

**Imprimatur: Pierre Du Maine, I peshkëv i San Jose, SHBA**

**Më 24 Janar, 1992**

**Botimi në gjuhën shqipe**

**është bërë me lejen e autores:**

**Linda Schubert**

**P.O. Box 4034**

**Santa Clara, CA 95056**

**Telf/ fax (408) 734-8663**

**Parathënia nga Robert de Grandis, S. S. J**

**Linda Schubert**

## **Ora e mrekullueshme e uratës**

që do ta ndërroj jetën tuaj

Përkthyen: M.Svjetlana Rezo dhe  
Gjon Kelmendi ida

# **Linda Schubert**

**Titulli burimor**  
**MIRACLE HOUR**  
A method of prayer  
That will change your life

# **Ora e mrekullueshme e uratës**

**që do ta ndërroj jetën tuaj**

Prishtinë, 2003

### Parathënje botimit shqip

Knjižicu “ Čudesni sat molitve izmjenit će vaš život” Dobila sam na engleskom u ruke što me je silno fasciniralo. Zahvaljujuć svojim suradnicima dobrovoljcima a posebno Gjonu Aliju ova knjižica će uskoro ugledati svjetlo. Tako da se ovaj dio Crkve Kristova mističnog tijela obogati novim molitvenim otkrićima opće Crkve, bole reći duhovne obnove u Crkvi. Ovaj projektat financira molitvena zajednica iz Novog Virja. Na čemu se srdačno zahvaljujem neka svima Gospodin obilno uzvratu svojim blagoslovom. Knjižica ne ide u prodaju nego će biti podjeljena po župama i samostanima za župne biblioteke da svi koji žele razvoj duhovnog molitvenog života mogu imati knjižicu kao vodić u molitvi I čitanju Biblije.

s.Svjetlana Rezo FDC dip. teolog

## PARATHËNIE

Në udhëtimet e mia nëpër botë, duke ju folur priftërinjëve, rregulltarëve dhe laikëve, gjithmonë i ftoj që të luten. Kam dëgjuar tregime të panumërta për kthesat e mrekullueshme në situata të pashpresa kur të krishterët fillojnë të luten seriozisht.

Me rastin e përtëritjeve shpirtërore të cilat i mbaj për priftërinjët në temën "Forca e shërimit të urdhërit shenjt" i nxisë ata që të jenë çdo ditë besnik lutjes njëorëshe. Unë jam i thirrur që të kaloj së paku dy orë në ditë në lutje. Nuk do të mund ta kryeja punën për të cilën më ka thirrur Ati, nëse nuk do t' ia kushtoja këtë kohë atij. Ipeshkëvi Fulton Sheen, ndoshta njëri prej klerikëve më të rëndësishëm katolik në historinë e Amerikës, me rastin e shugurimit për meshtar ishte betuar se do të kalonte një orë në ditë para të Shenjtërueshmit Sakrament. Ishte besnik deri në ditën e vdekjes së tij. Motra Briega McKenna O.S.C., e cila çdo ditë i kalon tri orë në lutje, e ka një prej dhuratave më të mëdha për shërimin e të sëmurëve. Do të pajtoheni se ata që me të vërtetë, punojnë për Atin janë këmbëngulës në lutjen e përditshme. Ata e dijnë sa janë të pafuqishëm pa mëshirën e Zotit.

Kur të vdesim dhe të gjendemi në praninë e Atit tonë, jam i bindur, se kurrë nuk do të pendohemi për kohën që kemi kaluar në lutje. Besoj që ky doracak "ORA E MREKULLUESHME" do të ju ndihmojë shumë, jo vetëm fillestarëve, por edhe atyre që janë në udhëtim me Atin dhe përpiqen të gjejnë kohë për lutje. Kjo është një qasje uratës, shumë e drejtëpeshuar dhe e sukseshme të cilën e porosis ngrohtësisht. Disa prej lutjeve të propozuara në këtë libër janë nxjerrë prej librave që i kam shkruar dhe përdoren me lejen time.

Le të ju bekojë tani Zoti ynë Jezu Krishti me dhuratën e re të uratës.

Robert De Grandis, S.S.J.  
New Orleans, L.A.

## **Falënderimi**

Shumë njerëz më kanë ndihmuar në mënyrë direkte dhe indirekte që ky libërth të dalë në dritë. Shum vjet më parë kam qenë në seminar me Dick Eastman në temën Ora që ndryshon botën. Nga aty rrjedh frymëzimi për Oren e Mrekulleshme.

E falënderoj për ndihmë Atë Robert DeGrandis, S. S. J.

Forma e lutjes për falje në këtë libërth është përshtatur dhe marrur nga lutjet e tij. Dhe Ef, 1-4.

Bashksitë e lutjes në Dablin dhe në Californi, më kanë nxitur dhe me kanë lejuar për të futur litanitë e lavdërimit që kanë një vlerë të madhe. Gjithçka që kam shkruar ka kaluar nëpër shumë lexues. Kjo punë është pasuruar me shumë kontribute. Secilën ndihmë le ta bekojë Zoti i dashur në mënyrë të veçantë dhe të kthehet njëqindfish për zemërgjërësinë e tyre.





## Ora e mrekullueshme

***“Po a nuk qe i zoti të rrish zgjuar për një orë të vetme?”***

(Mk.14,37)

A ke probleme me qendresë në lutje? Unë nganjëherë kam periudha të gjata kohe dhe jete plot me lutje, e pastaj dobësohem dhe për disa muaj më duhet të përpiqem që përsëri ta arrij atë intimitetin dhe afërsinë me Krishtin. Ky doracak ka lindur në fund të një thatësire të gjatë shpirtërore kur jam turpëruar si për shkak të mungesës së lutjes ashtu edhe për shkak të një proteste të fortë duke lutur Jezun Krishtin që të më ndihmonte. Një mëngjes u zgjova dhe i klisa (bërtita) Jezun Krishtit: “Mua më duhet që ta kem një orë cilësore me ty! Këtu mund ta arrij vetëm me mëshirën tënde. Të lutem, Të lutem më ndihmo!”

Ai, jo vetëm që më dha një orë të pasur dhe plot dhunti, por më tregoi edhe programin e thjeshtë për një orë të çdo dite e cila do të duhej të më fuste në intimitetin më të thellë me Të dhe përsëri të më forconte në rrugën time të krishtërë. Mu kujtua thënja e vjetër: “Gurë gurë, bëhet mur ”! Çka thua në këte: “Pesë minuta nga pesë minuta, udhëton një orë”? E ndava një orë në 12 pjesë nga pesë minuta, ashtu siç është paraqitur në vizatimin paraprak.

***Sepse Ty ta drejtoj uratën time, o Zot***

***qysh në mëngjes e dëgjon zërin tim;***

***që në mëngjes dal para teje e pres. (Ps 5,4)***

Në mes të dy pjesëve mund të thuash lutjen “Ati ynë” ose ndonjë tjetër sipas zgjedhjes sate.

Do t'i ftoja katolikët dhe të gjithë ata që nderojnë Nënë e Krishtit që të fusin një “Të falemi Mari” në mes të ndarjeve si një intermeco (hyrje e shkurta). Do t'i nxisja ata të cilët lusin me dhuratën karizmatike

të gjuhëve, që ta përdorin edhe atë formë lutjeje në momente të ndryshme gjatë kësaj ore. Është e mrekullueshme që të fillohet dita me Krishtin duke u lutur në orët e para të mëngjesit para fillimit të punës. Të kesh kohën dhe vendin e caktuar për lutje është shumë mirë; qoftë në mëngjes, në drekë ose në mbrëmje. Do të ishte ideale që forma e zakonshme e uratës të shëndërrohej në atë spontane në takim me Zotin gjatë tërë ditës. Është e mrekullueshme nëse mund të jemi të lirë sepse Krishti është aq real që të kemi “lutje-bisedë” me Të në rrethana të caktuara të të gjitha aktiviteteve tona.

Lutjet dhe mendimet e këtij doracaku janë kontribut dhe sugjerim për të ndihmuar fillimin. Sa më shumë që të mund t'i përvetësosh dhe t'i lejosh Shpirtit Shenjt të të udhëheqë nëpër fjalët tua, për ty do të jetë më domethënëse. Atëherë mund të presësh zgjim të jashtëzakonshëm dhe një thellim të vazhdueshëm të jetës sate shpirtërore nëpër këtë “orë të mrekullueshme” urate të përditshme. Shoqja ime Ginny, e cila l ka shqyrtuar përmbledhjet e para të këtij doracaku e ka komentuar kështu: “Kjo do të ndihmojë që shumë njerëz ti rrënojnë disa mure dhe të largohen prej shumë gjërave të këqia në shumë zona të jetës së tyre.” Kur ia tregova këte një shoqeje tjetër, Nancy, ajo tha: “Jemi lutur që dikush ta bëjë këtë.” Fragmentet për studim në fund të çdo pjese kanë qenë idea e saj.

Unë të thërras që t'i afroresh lutjes në mënyrë të hapur dhe në pritje. Eja duke përkujtuar të gjitha mënyrat se si Zoti të ka ndihmuar në të kaluarën dhe prit që Ai të të ndihmoi edhe më shumë në të ardhmen.

Konsideroje “orën e mrekullueshme” si një “takim fuqie” të përzemërt me Atin tënd qjellor. Ai është moment pastrimi, përkushtimi të tërësishtem, ai është moment i rritjes në kuptimin e rrugës së Zotit. Eja pranoje dhe prite dashurinë e Tij. Eja, i gatshëm që të shijosh mirësinë dhe mëshirën e Tij. Eja me zemër të butë që flet thjesht:

“Krisht, më ndrysho”. Eja, që të jesh i ndryshuar, i lirë, i shëruar dhe i forcuar. Në këtë botë të patënzonë dhe me praktikë jo të krishterë domosdoshmërisht janë të nevojshëm njerëzit e gatshëm për lutje. Unë besoj se Zoti tani thërret popullin e vet më shumë se kurdoherë përpara, në lutje më të thellë. Sikur të mund të kuptonim planin e Zotit për jetën tonë dhe rëndësinë e lutjeve tona, do të ndaleshim dhe t'i rivlerësonim nevojat tona prioritare. Jeta është shumë e shkurtër dhe shumë e rëndësishme që të harrxhohet në pakuptim. Deri sa shkruaj këte, më kujtohet kunati im Harvell Smith (të cilit ja kushtoj këtë doracak) i cili ka vdekur në një fatkeqësi aeroplani në Karaibe. Ndoshta e ka patur një minutë ose dy që të shikoi jetën e vet me Zotin para vdekjes. Askush prej nesh nuk e di se edhe sa ditë, javë apo muaj i ka në këtë jetë të vlefshme. Në vitin 1984 pata mamectominë e tumorit (heqjen e gjëndrrave) në kraharor dhe u ballafaqova me mundësinë e vdekjes. Vendosa që ta ndërroj drejtimin e jetës sime dhe të mos e

harrxhoj asnjë moment në gjëra të kota. A dëshiron që të më bashkangjitesh sot mua dhe të japësh premtimin e ri që të bëhesh person i uratës? Zoti do të të bekojë për këtë. Merre Biblën, një fletore për shënime, lapsin dhe gjejë një vend të qetë. Tani eja me mua në një “orë fuqie” që do ta ndërroj jetën tënde.

“O Atë qiellor, lusim që shpirti i uratës të zbresë tani në ne. Rrite dëshirën tonë për Ty dhe dëshirën tonë për shpëtimin e të gjithë njerëzve të botës. Lusim me psalmistin: **“Sikurse dreri i dëshiron burimet e ujrave të gjalla, poashtu shpirti im të dëshiron Ty o Hyj!. Shpirti im ka etje për Hyjin, për Hyjin e gjallë: oh, e kur do të shkoj e do të dal para fytyrës së Hyjit?!”** (Ps 42,2-3) Eja Shpirti Shenjt! Dëshiroj ta takoj Zotin. Të lutem, më mëso, të lutem. Në emër të Jezusit, Amen.

-----  
 (Mk 1,35; 1 Tim 2,1-2; Ps 119,147; Lk 2.37; PS 55,17; Ef 3,14-21; Ef 1,15-23; Ps 57,8; Jsh 5,14-15; Ps 96,9; Gjn 4,14; Dal 2,3; Ps 27,4; Ps 122,1; Ps 123,1; 1 Tim 2,8; Lk 11.1; Ps 34,15; Dal 65,24; Ps 94,9; Jak 5,4; 1 Pjt 3,12)  
 -----

Thuaje (ATI YNË)

## 1. LAVDËRIMI:

***"Bekoje shpirti im Zotin, dhe krejt qenia ime Emrin e tij të shenjtë! (Ps103,1)***

Në çdo pjesë të Shkrimit të Shenjtë, Zoti e vërteton rëndësinë e lavdërimit. Besoj se kemi mund të mësojmë shumë për misterin e forcës së pabesueshme të këtij aktiviteti të përvuajtur. Kur e lavdërojmë Zotin, tregojmë se e njohim pushtetin më të lartë dhe autoritetin e tij në jetën tonë. Në lavdërim konstatojmë që jemi të dobët e Ai është i fortë. Lavdërimi krijon hapsirë në zemrën tonë që të pranohet vullneti i Zotit dhe që të njihet moskuptimi i çdo tentimi të manipulimit me Zotin në uratë. Ai është Zot. Ai krijues madhështor, i cili na don aq shumë dhe dërgon Krishtin që të vdes për ne ashtu që të fitojmë vendin në familjen e tij, meriton përkuljen dhe lavdërimin tonë. Dashuria e tij për ne e tejkalon kuptimin tonë. Ka diçka në personat që lavdërojnë Zotin. Ata kanë në sy dritën e shkëlqyeshme që pasqyron diçka që është mbi ta. Personat që lavdërojnë janë persona të besimit. Vetë jeta e tyre ja vërteton botës se mbështeten në Atin e dashur qiellor. Ata e dijnë se Ai i don fëmijët e vet dhe për këte presin përgjigje të shumta në lutje.

"Flija" e vërtetë dhe personale e lavdërimit na shpie në praninë e Krishtit, nëse angazhohemi, edhe pse nuk e ndiejmë. Personat të cilët e lavdërojnë Zotin zbulojnë se ky veprim i zemrës (nganjëherë vetëm i vullnetit) është shumë i shëndoshë për trupin, mendjen dhe shpirtin. Lavdërimi na shpie në një sjellje të shëndoshë shpirtërore. Lavdërimi zgjeron mundësitë tona të jetesës dhe rritjes në dashuri dhe në shëndet. Lavdërimi na sjell në pasurinë e jetës për të cilën na ka krijuar Zoti. Ta lavdërojmë Zotin në çdo gjë!

Lexoji me zë lavdërimet që pasojnë dhe lejoiu që ta hapin shpirtin tënd dhe të të shpiejnë në mbretërinë e të mrrekullueshmit. Në pesë minutat e ardhshme harroje vetëveten dhe përqëndrou në Zotin. Ai është i madhërishtëm! (.....pesë minuta)

## LAVDËRIMET

Të falem nderit Jezus!

(kjo mund të përsëritet para çdo përshëndetjeje)

Të falem nderit Jezus, Ti je jeta dhe dashuria ime.  
 Të falem nderit Jezus, Ti je emër mbi çdo emër.  
 Të falem nderit Jezus, Ti je Emanuel, Zoti me ne.  
 Të falem nderit Jezus, Ti je mbreti i mbretërve.  
 Të falem nderit Jezus, Ti je mbreti i krijimit.  
 Të falem nderit Jezus, Ti je mbreti i gjithësisë.  
 Të falem nderit Jezus, Ti je Zotëria i zotërinjëve.  
 Të falem nderit Jezus, Ti je i Gjithëpushtetshmi.  
 Të falem nderit Jezus, Ti je Krisht.  
 Të falem nderit Jezus, Ti je Krisht mbret.  
 Të falem nderit Jezus, Ti je Qëngji i Zotit.  
 Të falem nderit Jezus, Ti je luani prej fisit të Judës.  
 Të falem nderit Jezus, Ti je hylli i mëngjesit.  
 Të falem nderit Jezus, Ti je fitimtar dhe mbrojtja jonë.  
 Të falem nderit Jezus, Ti je forca dhe kënga jonë.  
 Të falem nderit Jezus, Ti je Rruga e jetës sonë.  
 Të falem nderit Jezus, Ti je e vërteta e vetme.  
 Të falem nderit Jezus, Ti je Jeta e vërtetë.  
 Të falem nderit Jezus, Ti je Ngushëlluesi i mekullueshëm.  
 Të falem nderit Jezus, Ti je Princi i paqes.  
 Të falem nderit Jezus, Ti je drita e botës.  
 Të falem nderit Jezus, Ti je Fjala e gjallë.  
 Të falem nderit Jezus, Ti je Shëlbuesi ynë.  
 Të falem nderit Jezus, Ti je Mesia.  
 Të falem nderit Jezus, Ti je I Shuguruari.  
 Të falem nderit Jezus, Ti je Shenjti i Izraelit.  
 Të falem nderit Jezus, Ti je Bariu i mirë.  
 Të falem nderit Jezus, Ti je dera e dhenëve.  
 Të falem nderit Jezus, Ti je Zoti i ushtrive.  
 Të falem nderit Jezus, Ti je Shkëmbi i të gjitha kohrave.  
 Të falem nderit Jezus, Ti je Strehimi im  
 Të falem nderit Jezus, Ti je Shpëtimtari i botës.  
 Të falem nderit Jezus, Ti je Kulla e fortë.  
 Të falem nderit Jezus, Ti je Mali i strehimit  
 Të falem nderit Jezus, Ti je buka e jetës.

Të falem nderit Jezus, Ti je Burimi i çdo shenjtërie.  
 Të falem nderit Jezus, Ti je Uji i gjallë.  
 Të falem nderit Jezus, Ti je Hardhia e vërtetë  
 Të falem nderit Jezus, Ti je i fejuari dhe Shpëtimtari im.  
 Të falem nderit Jezus, Ti je Fuqia jonë.  
 Të falem nderit Jezus, Ti je Çlirimtar.  
 Të falem nderit Jezus, Ti je Fitorja jonë.  
 Të falem nderit Jezus, Ti je Shpëtimi ynë.  
 Të falem nderit Jezus, Ti je Drejtësia jonë.  
 Të falem nderit Jezus, Ti je Mençuria jonë.  
 Të falem nderit Jezus, Ti je Përkushtimi ynë.  
 Të falem nderit Jezus, Ti je Arsyetimi ynë.  
 Të falem nderit Jezus, Ti je Dera.  
 Të falem nderit Jezus, Ti je i madhi UNË JAM.  
 Të falem nderit Jezus, Ti je Prifti i madh.  
 Të falem nderit Jezus, Ti je Guri i këndit.  
 Të falem nderit Jezus, Ti je Themeli i sigurtë.  
 Të falem nderit Jezus, Ti je Gëzimi ynë.  
 Të falem nderit Jezus, Ti je Pjesë e trashëgimisë sonë.  
 Të falem nderit Jezus, Ti je shërimi dhe Plotësia e jetës.  
 Të falem nderit Jezus, Ti je Besëlidhja jonë.  
 Të falem nderit Jezus, Ti je Premtimi i Atit.  
 Të falem nderit Jezus, Ti je i Amshuar.  
 Të falem nderit Jezus, Ti je Zoti i Tejëllartë.  
 Të falem nderit Jezus, Ti je Qëngj i flijuar  
 Të falem nderit Jezus, Ti je Gjyqtari i drejtë.  
 Të falem nderit Jezus, Ti je Balsami erëmirë i Gileadës.  
 Të falem nderit Jezus, Ti je Ushtari i fortë.  
 Të falem nderit Jezus, Ti je Mbrojtja ime.  
 Të falem nderit Jezus, Ti je i Fejuari i premtuar.  
 Të falem nderit Jezus, Ti je Durimi im.  
 Të falem nderit Jezus, Ti je Realiteti i sigurtë.  
 Të falem nderit Jezus, Ti je Provania.  
 Të falem nderit Jezus, Ti je Ngjallja dhe Jeta.  
 Të falem nderit Jezus, Ti je Alfa dhe Omega.  
 Të falem nderit Jezus, Ti je Fillimi dhe Fundi.  
 Të falem nderit Jezus, Ti je Burimi, Udhëheqësi dhe Caku i çdo gjëje.  
 Të falem nderit Jezus, Ti je Krejt çka më duhet.  
 Të falem nderit Jezus, Ti je Krejt çka dëshiroj.  
 Të falem nderit Jezus, Ti je i denjë për çdo lavdërim.

---

(Ps 33,1; Jak 5,13; Ps 150,2; Ps 92,1-3; 2 Kro 20,22; Ps 35,28; Ps 50,14; 1 Pjt 2,9; Mt 21,16; Ps 107,22; Heb 13,15; Ps 116,17; Zb 5,11-14; Zb 7,11-14; Zb 19,5)

-----

Thuaje (Ati ynë)

## 2. KËNDOJI KRISHTIT:

***"Ejani t'i këndojmë Zotit, t'i brohorisim Hyjit, Shëlbuesit tonë.  
T'i dalim para me falënderje, t'i këndojmë këngë hareje!"***  
(Ps 95,1-2).

Thuhet se "Kush këndon, dy herë lutet." Kënga e shenjtë ka forcë të madhe që ta hap shpirtin tonë. Mbylli sytë, qetësohu dhe lejoi këngës që të dalë prej shpirtit tënd. Këndo një himn, këndo në gjuhë të ndryshme nëse të është dhënë kjo dhuratë, ose ndonjë këngë tjetër në nder të Krishtit si për shembull, "Ti, Krisht je mbreti i shekujve...", "Alleluia", "Unë të dua o Zot", e të tjera, ashtu si të udhëheq Shpirti Shenjt. (,,,pesë minuta)

-----

(Ps 89,2; Ps 149,1; 1 Kor 14,15; Ef 5,19; Kol 3,16; Ps 90,14; Ps 40,14; Kro 16,42; Ps 57,9; Dal 12,6; Ps 100,2)

-----



Thuaje (ATI YNË)

### 3. LUFTA SHPIRTËRORE:

***"Kështu këndeje forcohuni në Zotin dhe në fuqinë e pakufishme të tijën! Ngjeshuni me armët e Hyjit që të mund t'u qëndroni përballë pritave të djallit. Sepse, nuk kemi luftë vetëm kundër njeriut. por kundër principatave, kundër pushteteve, kunder sunduesve të kësaj bote të errët kundër shpirtrave të këqij të hapësirës qiellore...(Ef. 6,10-12)."***

Bibla na tërheq vërejtjen se egzistojnë forcat shpirtërore negative të cilat mund të ndikojnë në kontrollin e jetës sonë dhe në zvogëlimin e aftësisë sonë për të qenë persona të lirë, të hapur dhe të dashur. Bibla na mëson se na është dhënë pushteti që të luftojmë kundër forcës së armikut (krah.Mk.16,17). Ta lusim Shpirtin Shenjt që të na bëjë të mençur dhe të guximshëm në përdorimin e kësaj fuqie.

Nganjëherë në jetë mund të ndodhë që ta hapësh shpirtin tënd disave prej atyre forcave negative dhe të mos jesh i vetëdijshëm për këte. Është momenti që ta mbyllim këtë derë. Është me rëndësi, që derisa lutemi, kategorikisht të vihemi nën mbrojtjen e Krishtit dhe të marrim pushtetin mbi gjithë fuqinë e të keqit. (Kjo tashmë ka filluar, sepse lavdërimi është njëra prej armëve më të fuqishme kundër armikut). (... pesë minuta)

### LUTJA NË LUFTËN SHPIRTËRORE

O Atë qiellor, ja ku jam para teje me lavdërime, nderim dhe përkulje. Të falem nderit që e ke dërguar Birin tënd për të më dhuruar jetën, për të më dhuruar faljen, për të më bërë vendin në familjen tënde. Të falem nderit që e ke dërguar Shpirtin Shenjt për të më udhëhequr dhe për të më dhënë fuqi në jetën e përditshme.

O Atë qiellor, hapi sytë e mi ashtu që ta shoh Madhësinë tënde, Madhërinë tënde dhe Fitoren tënde në dobinë time.

Ja ku jam tani rrëzë kryqit të Jezu Krishtit dhe lëshohem që të më vësitë gjaku i paçmueshëm i Krishtit. Mbështjellem me dritën e Krishtit dhe përforcohem në emrin e Krishtit që tash e tutje asgjë të mos pengojë realizimin e veprave të Krishtit në jetën time.

Me vete bart paisjen e Zotit që t'i kundërvihem taktikës së djallit. Qëndroj krejtësisht i fortë, i ngjeshur me të vërtetën rreth ijeve dhe me drejtësinë si pancirë. Në dorë mbaj shqytin e fesë që t'i fik shigjetat e ndezura të të keqit. E pranoj shpëtimin e Zotit dhe dëshiroj që të jetë përkrenarja ime. E pranoj shpirtin Shenjt i cili ma jep Fjalën e Zotit që ta përdor si shpatë (krah. Ef 6,10 ,11,14,16,17).

Të lutem, Atë qiellor, mi trego të gjitha mënyrat nëpër të cilat djalli e shpreh forcën e vet në jetën time. Tani i braktis të gjitha ato lëmi. Disa zona të cilat i kam lëshuar nën ndikimin e djallit tani i rimarr dhe i vendos nën zotërimin e Jezus Krishtit. Në emër të Jezus Krishtit i pengoj të gjithë shpirtërat e ajrit, zjarrit, ujit, tokës, nënqiellit dhe nëntokës. Pengoj të gjitha forcat e këqia dhe thërras Gjakun e Krishtit në ajër, atmosferë, ujë, tokë dhe në të gjitha frytet e tyre rreth nesh; e thërras edhe në nëntokë dhe në nënqiell. Në emër të Jezus Krishtit e vulos me gjak të Jezus Krishtit këtë dhomë dhe të gjithë anëtarët e familjes sime, prindërit, kolegët në punë dhe të gjitha burimet e të ardhurave. Në emër të Jezus Krishtit ja ndaloj çdo shpirti të cilësdo prejarrdhje që të më dëmtoj në çfarëdo mënyre.

Në emër të Jezus Krishtit i hedh poshtë joshjet dhe magjepsjet e të keqit në të gjitha format e tij dhe pretoj se nuk do të lejoj që mëkati të sundojë mbi mua. E mohoj djallin, të gjitha veprat e tij dhe premtimet e zbrazëta të tij.

Atë qiellor, të lus për falje si për vete, ashtu edhe për shokët e mi, prindërit dhe të parët sepse janë mbështetur në pushtetin i cili është kundër Jezus Krishtit.

E mohoj ndihmën e forcave misterioze, çdo përkulje të rrejshme dhe të gjitha të mirat magjike. E mohoj çdo pushtet që nuk është i Zotit dhe çdo formë të nderimit që nuk i kontribuon nderimit të vërtetë të Jezus Krishtit. Sidomos mohoj -----.(psh.astrologjinë, parashikimin e fatit, magjitë, fallet me letra, spiritizmin, dhe çfarëdo gjëje tjetër magjike). Në emër të Jezus Krishtit hedh poshtë çfarëdo lloj mallëkimi të drejtuar kundër meje ose familjes sime. Refuzoj edhe bartjen e mallkimeve të tilla prej të parëve të mi.

Në emër të Jezus Krishtit, unë të urdhëroj shpirt ----- (kërko prej Krishtit që të tregoi emërin. Nëse nuk je i sigurtë për emër identifikojë përmes frytit të tij negativ: zemrimi, paaftësia e faljes, frika, pasiguria, sëmundja, trauma shpirtërore etj.), që tani të largohesh prej meje. Jezus Krisht, më mbush me dashurinë tënde që ajo ta zëvendësojë frikën, më mbush me forcën tënde që ajo ta zëvendësojë dobësinë, etj. (Pas çdo urdhërese, kërko prej Jezus Krishtit që të të mbush me cilësi pozitive përkundër atyre negative të cilat i ke hedhur poshtë: frika/dashuria; sëmundja/shëndeti; dobësia/forca etj.)

Atë i dashur, bën që uji i pastrimit dhe i shërimit të pagëzimit tim të derdhet mbi brezninë dhe të pastroj në trungun tim gjenealogjik prej

infekimit. Të falem nderit, Krisht, që më liron. “....**në të gjitha këto jemi më tepër se ngadhënjyes, në sajë të Atij që na ka dashur.**” (Rom 8,37). Kalo disa çaste në lavdërime.

-----  
 ( Rom 13,12; 2 Kor 6,7; 1 Sol 5,8; 1 Gjn 4,1-6; 1 Sol 5,21; 2 Kor 4,4; Ef 2,2; Gjn 26,18; 2 Sol 2,9; Lk 9,42; 1 Pjt 5,8-9; Ef 4,27; Ps 44,6; Lk 10,19; Rom 8,37; 1 Gjn 5,5)

---

Thuaje (ATI YNË)

**4. DORËZIMI I PLOTË:** “...**Nëse edhe ndokush tjetër ka dëshirë të dhurojë vullnetarisht, le të jetë dorëgjere sot e le të dhurojë çka i dëshiron zemra në nder të Zotit.**” (1 Kro 29,5)

Shërimi dhe forcimi ynë fillon kur t'i dorëzohemi krejtësisht Krishtit. Përgjithsisht, ndiejmë se Ai është më i forti kur t'i dorëzohemi dhe kur jemi para Tij me ndjenjën e dobësisë.

Në jetën tënde shpirtërore nuk ka asgjë më të rëndësishme se T'i thuash “PO” Jezusit me tërë zemrën dhe shpirtin tënd, e pastaj t'i lejosh Shpirtit Shenjt që ta realizojë kuptimin e asaj “PO” në jetën tënde. Mund të jesh i sigurtë në këte qind për qind: **Zoti të don** (krh. 1 Gj 4,16) dhe do të jetë gjithmonë me ty; dhe të gjitha planet e tij për jetën tënde janë të mira.

Pastaj të hapemi; të dorëzohemi tërësisht dhe t'i lejojmë vetëvetes që të hyjmë në thellësitë e dashurisë së Krishtit. Jeta jonë atëherë do të fitojë më shumë rend të vërtetë. A dëshiron t'i thuash Krishtit “PO”? Ndoshta ti, në jetën tënde, ke thënë “PO” shumë herë por megjithatë Ai të thërret sot që të shkosh shumë më thellë.

Një ditë, pasi që e kam thënë lutjen e mëposhtme disa herë, Krishti më pyeti: “A e dëshiron ti me të vërtetë këte, Linda?” E tronditur kam përgjegjur: “Po Krisht” e Ai atëherë më tërhoqi kah vetja edhe më shumë. Tani, lutu me zemër. Lutu me fjalët tua, spontanisht, jo si ritual, por duke ja dorëzuar veten Zotit. (...pesë minuta)

## LUTJA E DORËZIMIT TË TËRËSISHËM

Atë i dashur, sot po të dorëzohem Ty krejtësisht. Po të dorëzohem me gjith zemrën dhe shpirtin tim. Të lutem më eja në zemër në mënyrën më intime. Sot po të them "PO". Po t'i hap të gjitha fshehtësitë e zemrës sime dhe po Të lus, "eja", Krisht. Ti je Zotëria i krejt jetës sime. Unë besoj në Ty dhe Të pranoj si Zotërues dhe Shpëtimtar. Nuk po mbaj për vete asgjë. Shpirti Shenjt, më shpiej në këthim të vërtetë, personit Jezu Krisht. Çdo gjë krejtësisht ta dorëzoj ty: shëndetin tim, familjen, pasurinë, profesionin tim, aftësitë e mia, marrëdhënjet e mia me të tjerët, orarin e kohës sime, sukseset dhe mos sukseset. Dorëzoj dhe braktis çdo gjë. Krejtësisht i dorëzoj botëkuptimet e mia, e dorëzoj përcaktimin dhe vullnetin tim.

Krejtësisht T'i dorëzoj premtimet që i kam plotësuar dhe ato që nuk i kam plotësuar. Po Ti dorëzoj dobësitë dhe forcat e mija. T'i dorëzoj shqetësimet, frikat e mia, pasiguritë e mia, seksualitetin tim. Veçanërisht ta dorëzoj krejtësisht-----

(vazhdo me dorëzimin e zonave të tjera ashtu si t'i zbulon Shpirti Shenjt). Krisht, krejtësisht ta dorëzoj gjithë jetën time, të kaluarën, të tanishmen dhe të ardhmen. Në sëmundje dhe në shëndet, në jetë dhe në vdekje unë të takoj Ty. (Nëse din ndonjë këngë për dorëzimin e tërësishëm, mbylli sytë dhe këndoje tani. Gjithashtu mund të thurësh ndonjë këngë, dhe duke improvizuar t'ia këndosh Krishtit).

“Merre, o Krisht, e pranoje  
gjithë lirinë time  
mendjen time, arsyen time  
dhe krejt vullnetin tim,  
çdo gjë që kam dhe që posedoj.  
Ti mi ke dhënë ato,  
Ty Krisht të gjitha t'i kthej;  
Të gjitha janë tuat,  
Dispono me çdo gjë sipas vullnetit tënd.  
Më jep vetëm dashurinë dhe mëshirën tënde,  
Dhe kjo më mjafton.” (Lutja e Shën Ignjacionit të Lojolës)

-----

Fil 3,8; Fu 23,16; Rom 12,1; Mt 16,24; Lk 14,33; Ps 143,10; Ps 40,8-9; Lp 6,5; Jer 29,13; Gj 3,16; 1 Pjt 1,18-19; Tit 3,5; Rom 10,9,13; Rom 14,8 1 Gjn 5,1-5)

Thyaje (ATI YNË)

## 5. MBUSHJA ME SHPIRTIN SHENJT

Në ditën e Rrëshajëve (krh. Vap 2) nxënësit iu kushtuan lutjes së qëndrueshme gjersa Shpirti Shenjt nuk zbriti mbi ta në formën e gjuhëve të zjarrit, e mbushi jetën e tyre dhe ju dha guxim dhe pushtet që t'i dëshmojnë botës. Qëllimi parësor i “pagëzimit me Shpirtin Shenjt” ishte aftësimi i të krishterëve që Krishtin ta dërgojnë në botë. Pasoja e parë e kësaj është përvoja e ndieshme e dashurisë së Krishtit (përqafimi i qiellit). Ta falënderojmë për çdo ditë, papra, për mbushjen e jetës sonë me Shpirtin Shenjt. Të përforcuar me Shpirtin Shenjt mund ta ndërrojmë botën. Një priift pat thënë njëherë për shërbimin e vet, pas mbushjes me Shpirt Shenjt: “Tani funksionon ajo që bëj.” Sipas Vap 2, ky është krishterizëm i vërtetë. Ndryshoje lutjen e mëposhtme ashtu që ta bësh tënden. (... Pesë minuta).

### LUTJA PËR MBUSHJE ME SHPIRTIN SHENJT

***“...Por ju do të merrni fuqinë e Shpirtit Shenjt, i cili do të zbresë në ju dhe ju do të bëheni dëshmitarët e mi në Jeruzalen, në mbarë Judejën, në Samari, madje dhe gjer në skajin e botës.”*** (Vap 1,8)

Eja, Shpirti Shenjt, dhe më pagëzo me zjarrin e dashurisë sate. Unë jam përqëndruar krejtësisht në vetëvete dhe tani dëshiroj të jem i mbushur me shpirtin Tënd. Më duhet fuqia jote në jetë. Të lutem, eja dhe tani më mbush. O Zot, unë besoj se kur të lëshohem plotsisht Ty, bëhemi një. Ti je hardhia e unë jam shermendi. Çdo gjë që Ti je është në mua. Jeta ime buron prej teje. Unë besoj se kur të lëshohem krejtësisht Ty, do të më dëgjosh. Për këte të lus, më mbush me forcën tënde, urtinë tënde, forcën tënde shëruese....etj, që t'i plotësoj nevojat e këtij momenti. Tani të dorëzohem krejtësisht Ty që të pranoj dhuratat e kushtimit tënd ashtu si i numëron profeti Isaia në 11,2: urtia, mençuria, këshilli, forca, kuptimi dhe frika e Zotit. Më duhen të gjitha këto dhurata në jetë që të mund të përparoj si i krishterë. Unë Të dorëzohem krejtësisht dhe Të lus, që të më mbushësh me dhuratat tua të shpalljes dhe të shërbimit ashtu si janë të numëruara në 1 Kor 12:

urtia, dija, feja, dhurata e shërimeve, dhurata e mrrekullive, profecisë, aftësia e dallimit të shpirtërave, dhurata e gjuhëve të ndryshme, dhurata e shtjellimit të gjuhëve. Vetëm me forcën tënde dhe Shpirtin tënd, jeta ime do të jetë e frytshme. Eja, Shpirti Shejt. Eja, Shpirti Shejt. Dëshiroj çdo gjë që është përfshirë në dhuratën tënde më të madhe: dashurinë.”... **porse më e madhja ndër to është dashuria!** (1 Kor 13,13). Më përtrij, më formëso, më plotëso, më përdor. Më përshtat që të shërbehem me dhuratat tua për ta shpallur dashurinë dhe mëshirën tënde. Më bën të hapur, Krisht. Nuk do t'i kufizoj dhuratat Tua që t'i njoh aftësitë e mia. Më duhesh i fuqishmi Shpirt i Zotit, që të bëhet plani yt. Eja, Shpirt Shenjt, eja. Gjersa Ti vepron nëpër mua që të ju shërbej të tjerëve, e di se rrjedh në mua duke shëruar jetën time. Të falem nderit që i pushton thellësitë e jetës sime me dashurinë tënde mallëngjyese. Të falem nderit që e lanë dhe e pastron çdo plagë dhe çdo vrragë të së kaluarës e cila akoma ka pushtet mbi mendimet e mija dhe shterron lirinë time fizike dhe emocionale, Të falem nderit që sjell dritë në zonat e errëta dhe ngrohtësi në ftohtësinë e errët të shpirtit tim.

I mëshirshmi Shpirt Shenjt, të falem nderit për fshirjen e lotëve tanë, të falem nderit për mbarimin e dhëmbjeve, për shkak të humbjes, për traumat, frikën, plagët shpirtërore; që ishin të “varrosura të gjalla”. Shpirti i urtisë, të falem nderit që vjen në burimin e shkakut të çdo dëmtimi. I ëmbli Shpirt Shenjt, të falem nderit që përcjell vitet e mia gjer tani dhe ballafaqohesh, me të kaluarën time, së bashku me mua. Të falem nderit që më përkujton se dashuria e Krishtit ka qenë gjithmonë këtu që ta zvoglojë dallimin në mes të dashurisë që më është nevoitur dhe dashurisë që kam pranuar.

Falëndero Shpirtin Shenjt që ndikon në jetën tënde dhe të përkujton në të gjitha kujtimet e dhëmbëshme që duhet shëruar. Kur të vijnë ato vetëm thuaj: “Shpirti Shenjt, unë T'i jap të gjitha ato kujtime të hidhura që T'i shërosh. Të falem nderit që edhe të keqen e kthen në të mirë (krh. Rom 8,28). Të falem nderit Jezus”.

Le të jetë ky rast për kalimin e begatshëm të Shpirtit Shenjt prej dorës në dorë dhe që jeta jote emocionale të lirohet. Të falem nderit Shpirti Shenjt për praninë tënde e cila lirisht rrjedh në mua dhe nëpër mua. Të falem nderit që je miku im, mësuesi im, freskia ime, ngushëlluesi im, që ndërmjetëson për mua dhe më mbush me dhurata pamasë. Veçanërisht të falënderoj për----- (vazhdo të falënderohesh spontanisht).

Mbylli sytë dhe këndo ”Eja Shpirt Shenjt” ose ndonjë këngë tjetër me thirrje Shpirtit Shenjt. Amen.

-----

( Rom 5,5; Jl 4,18; Mt 3,11; Lk 11,13; Gj 14,26; Gal 4,6; 1 Kor 2,13; Gj 16,13; Rom 8,11; Zak 4,6; Vap 2,2; Rom 8,9; 1 Kor 3,16; Dal 55,1; 1Pjt 4,10)

-----

Thyaje (ATI YNË)

## 6. PENDIMI

Sa më shumë që t'i hapesh Shpirtit Shenjt, aq më shumë do të vetëdijësohesh për ato hapsira të jetës sate ku Jezusi nuk është zbuluar akoma në ty. Së bashku me këtë vetëdije, do të vijë njohja e thellë mbi dashurinë e mëshirshme të Jezusit ashtu si është shfaqur në kryq në Kalvar. Pastaj, lavdëroje!

Pasi të kemi thyer urdhërin, thjesht mund “të vrapojmë te Zoti”, si fajtorë dhe të vazhdojmë të jetojmë. Është e dobishme të përkujtohemi se nuk guxojmë të mbesim të bllokuar dhe të paralizuar në mëkat. Krishti do që të festojmë afrimin tek Ai. Mëkati ka pushtet ta ndal dhe bllokun valën e dashurisë së Zotit. Kur e ndjejmë se jemi në mëkat, ne fshehemi. Pendimi ka forcë që të na ngrit përsëri dhe ta lirojë valën e dashurisë së Zotit. **“Por nëse ecim në dritë, sikurse Ai është në dritë, kemi bashkësi njëri me tjetrin dhe gjaku i Jezusit, Birit të tij, na pastron nga çdo mëkat.”** ( 1 Gj 1,7). Njëra prej dhuratave më të mëdha është që KATOLIKËT (dhe kishat tjera sakramentale) mund të marrin sakramentin e RRËFIMIT, kur të gjenden para mëkatit ose në mëkat, sidomos kur rrëfimi është i vërtetë, del nga zemra dhe nuk është ceremonial dhe sipërfaqësor. Shumë vetë shërohen shpirtërisht, madje edhe fizikisht, nëpër këtë mjet të fuqishëm mëshire. Ky është pra një çast i vogël për rrëmimin e ndërjegjes; ta lusësh Krishtin që të zbulojë mëkatet akoma të pa rrëfyera dhe të marrësh vendime të palëkundëshme.

Krishti mund të të thërrasë që të bisedosh me priftin ose me mikun e urtë dhe të besueshëm. Mund të të thërrasë që të kompenzosh nëse dikujt i ke bërë ndonjë dëm. Dëgjoje Shpirtin Shenjt, nëse të nxit që të bësh diçka. Nuk do të kërkojë asgjë prej teje para se të japë forcën që të kesh sukses. Derisa thua lutjen e mëposhtme, nuk të këshilloj që të gërryesh nëpër të gjitha mëkatet dhe fajet tua, por që të lëshohesh në udhëheqjen e Shpirtit Shenjt.

Mos u ndal në detajet e lutjes, por shfrytëzoje për formimin e ndërjegjes më të ndieshme (....pesë minuta).

## LUTJA E PENDIMIT

**“...kthehuni me gjithë zemër kah unë...” (Jl 2,12)**

Atë i dashur, jam penduar për të gjitha mënyrat me të cilat të kam fyer, me vetëdije ose pavetëdije. Kam mëkatuar me mendime, fjalë e vepra. Kam mëkatuar në atë që kam bërë dhe atë që nuk e kam bërë. Vij para teje dhe të lus për mëshirë me zemër të penduar sinqerisht. Ti i njeh fshehtësitë e mia më intime. Sot po ta hap zemrën time dhe po të lus, më trego ku e kam penguar valën e dashurisë sate. Mi fal Atë, të gjitha mëkatet e mia, padrejtësitë dhe fajet e mija. Sinqerisht pendohem për çdo largim prej rrugës sate, pse nuk e kam zgjedhur jetën. Pendohem për mungesën e fesë dhe për veprimin me frikë në vend se me besim. Nuk kam besuar në mirësinë tënde dhe në dashurinë tënde atërore ndaj meje.

Të lutem të mi falësh mëkatet kundër pastërtisë, shfrenimit, epshit, kurorëshkeljes, librave të paturpshëm, filmave, videoshiritave e kasetave, fantazimeve seksuale. Sidomos pendohem për -----  
I përbuz të gjitha ato veprime dhe kthehem tek Ti. Pendohem me gjithë zemër për mëkatet e abortit ose pse të tjerët i kam nxitur të abortojnë. Më fal, O Zot.

Pendohem për çdo sjellje të pakontrolluar dhe të pashembullt: pije, drogë, bixhoz, seks, ushqim dhe çdo të metë tjetër, sidomos -----  
----- . Të falënderoj Atë, që më liron. Pendohem se nuk jam kujdesur për shëndetin tim fizik dhe shpirtëror: pamaturinë në ushqim, në pushim dhe në ushtrime trupore, ndoshta ngulfatjen jo të shëndoshë të ndjenjave. Sot premtoj se do të kujdesem për veten time.

Më vjen keq se i kam fyer personat tjerë. Pendohem për çdo veprim vjedhjeje, rrene, mashtrimi, shpërdorimi. Më bren ndërgjegja pse nuk u kam ndihmuar të tjerëve dhe pse nuk i kam pranuar. Më bren ndërgjegja për çdo vakësi dhe për çdo sjellje të papërshtatshme dhe të panjerëzishme. Më vjen keq që kam murmuritë, që kam zbuluar fshehtësitë dhe pse kam keqpërdorur besimin e tjetrit. Turpërohem për smirën, urrejtjen, zemrimin, mungesën e faljes, zilinë, kriticizmin, dhe gjykimin e të tjerëve pa të drejtë. Pendohem se nuk e kam pranuar dashurinë në mënyrën në të cilën më është dhuruar, që kam refuzuar burimet e dashurisë. Veçanërisht kërkoj falje për -----



E tani, i qes para Teje të gjitha gjërat për të cilat turpërohem më së shumti, gjërat të cilat i kam fshehur; disa shprehi personale, mëkate sekrete, çdo gjë që më parë kam refuzuar të ta besoj. Para Teje i qes të gjitha për të cilat jam turpëruar më së shumti; para së gjithash-----.

Jezus nuk i fshehi më para Teje, as para vetëvetes. Sot është dita e shërimit dhe lirimit tim. Atë i dashur çka duhet të të sjellë tjetër? (Rri i qetë dhe dëgjo çka të flet shpirti). Për të gjitha këto fyerje sot të lus për falje. E pranoj faljen tënde dhe marr pjesë në faljen tënde me të tjerët. Të falem nderit Jezus. Amen.

-----  
 (Ps 51,19; Vap 3,19; Fu 28,13; 1 Gjn 1,9; 2 Kor 7,14; Dal 55,7; Vap 2,38; Jer 2,13; Ef 5,11; 2 Kor 7,10; Ps 103,3; Vap 13,38; Ef 1,7; Heb 9,14; Rom 12,2; Mik 7,18; Vaj 3,22; Zb 22,14; Dal 43,25; Rom 8,1.34; 1Pjt 1,16; 1 Sol 4,3; Heb 10,10; Ef 5,11)  
 -----

Thuaje Ati ynë

## 7. FALJA

***“E kurdo të ngriteni për t’u lutur, falni nëse kini ndonjë send kundër ndokujt, që ati juaj që është në qiell, t’jua falë edhe juve fajet.”*** (Mt 11,25)

Kur është Jezusi në qendër të jetës sonë, mund të presim pajtimin edhe me vetëvete edhe me të tjerët. Shpirti Shenjt nuk do të lejojë që t’i zgjedhim vështirësitë me forcat tona në marrëdhënjet tona të shkapërderdhura dhe as që pritet që ne të falim me forcat tona. Këte do ta bëjë vetë Ai nëpër ne, nëse ia lejojmë. Vendos të pajtohesh me personat e jetës sate. Provo që t’i lirosh edhe ata sepse ashtu do t’a lirosh vetëveten. Jeta është shumë e shkurtër dhe tepër e çmuar që ta harrxhosh i lidhur me zinxhirët e mungesës së faljes. Flaki sot. Nuk do të pendohesh për këte. Falja fillon me vendim gjersa ndjenjat do të vijjnë më vonë. Këtu do ta gjesh lutjen e cila përfshin gjërat themelore të jetës e cila do të të ndihmojë që ta kujtosh mllëfin, hidhërimin dhe ndjenjat e varrosura të cilat duhet patjetër të lirohen me fuqinë e faljes. (Duke i kujtuar ngadalë të gjitha provo ta përvetësosh këtë lutje. Ndal qetë në të gjitha pjesët dhe lejoj Shpirtit Shenjt të të ndihmojë që të kujtosh të gjithë personat dhe ngjarjet e veçanta). (.... Pesë minuta).

## LUTJA E FALJES

***“Në Të, në saj të gjakut të tij, e fituam shpërblimin; në Të na u falën fajet me anë të begatisë së hirit të tij, të cilin Hyji e ndikon në ne bashkë me çdo urti e kuptim”*** (Ef 1,7-8)

Atë i dashur, dëshiroj t’i fal të gjithë në jetën time duke përfshirë edhe vetëveten sepse Ti më ke falë mua. Të falem nderit, Krisht, për mëshirën tënde. Mi fal të gjitha mëkatet, fajet dhe dobësitë; sidomos

më fal për----- . Më fal sepse nuk jam i përsosur; jam i vetëdijshëm për dobësitë e mia dhe tani vendosi që do të jem ndaj vetëvetes shumë më kritik dhe armiku më i ashpër. Sot i lë të gjitha gjërat të cilat më kanë ngatërruar dhe lirohem nga ajo robëri. Pajtohem me vetëvehte me forcën e Shpirtit Shenjt.

E fali nënën time për çdo mungesë të ndjenjës dhe dashurisë që nuk ma ka treguar gjatë jetës së saj me vetëdije ose pa vetëdije. Sidomos e fali për----- . Sot e fal për krejt keqtrajtimet e të gjitha llojeve. E fali për çdo fatkeqsi në të cilën nuk ma ka treguar dashurinë e vërtetë amënore, të plotë dhe të kënaqshme. Sot e liroj nga robëria dhe pajtohem me të.

E fali babain tim për çdo mungesë të ndjenjës dhe dashurisë që nuk ma ka treguar në jetën time me vetëdije ose pa vetëdije. Sidomos e fal për----- Sot e fali për të gjitha keqtrajtimet, vrazhdësitë, lëndimet dhe ndalesat. E fali sot që nuk më ka ofruar dashurinë e vërtetë, të plotë dhe të kënaqshme atërore. Sot e liroj nga robëria dhe pajtohem me të.

E fali të fejuarën time (të fejuarin tim) për çdo mungesë ndjenje dhe dashurie që nuk ma ka treguar në jetën e përbashkët. Sidomos e fali për----- . Për çdo lëndim të marrëdhënjeve tona sot e fali të fejuarën time (të fejuarin tim). E liroj sot prej robërisë të fejuarën time (të fejuarin tim) dhe pajtohem me të.

I fali fëmijët e mi për të gjitha fyerjet, sidomos i fali për-----  
- Sot i liroj nga robëria dhe pajtohem me ta. Bekoji Krisht.

I fali motrat e mija dhe vëllëzërit e mi për çdo mungesë ndjenje dhe dashurie. Sidomos i fali për-----.

I fali prindërit e mi për të gjitha keqtrajtimet, sidomos për-----

I fali stërgjyshërit e mi për të gjitha veprimet negative të cilat tani ndikojnë në jetën time dhe ma vështirsojnë që të jetoj në lirinë e fëmijëve të Zotit. Sot i liroj nga robëria dhe pajtohem me ta, në emër të Krishtit.

I fali të gjithë shokët e mi për çdo mungesë ndjenje dhe dashurie, sidomos për----- . i fali për çdo keqpërdorim të miqësisë sonë dhe pse më kanë larguar nga rruga e vërtetë. Sot i liroj nga robëria dhe pajtohem me ta me forcën e Shpirtit Shejt.

I fali nëpunësit dhe të bindurit e tashëm e të dikurshëm për çdo mungesë nderimi dhe dashurie. Sidomos i fali për----- . Sot i liroj prej çdo robërie dhe pajtohem me ta në emër të Krishtit.

I fali të gjithë arsimtarët e mi për çdo mungesë ndjenje dhe për çdo keqtrajtim. Sidomos i fali për-----.

I fali priftërinjt dhe të gjithë përfaqësuesit e Kishës. Sidomos i fali për----- . i liroj të gjith në emër të Krishtit.

I fali të gjithë anëtarët e shoqërisë që më kanë lënduar në ndonjë mënyrë.

I fali ata që më kanë lënduar me vepra kriminale dhe që i kanë shkaktuar dëme familjes sime.

I fali të gjithë personat në politikë që kanë miratuar ligje që i kundërvihen vlerave të krishtëra.

I fal të gjitha burimet e pandershme dhe anonime të së keqes dhe shqetësimit në jetën time.

Atë qiellor, tani të lus që të kesh mëshirë dhe ta falësh atë person që më ka lënduar më së shumti. Personin që më së vështiri e kam ta fali, dëshiroj tani ta fal, edhe pse akoma ndjehem i hidhëruar dhe i lënduar.

Pajtohem gjithashtu me atë anëtarë të familjes, me atë shok dhe atë pushtet që më ka lënduar më së shumti.

Krisht, a ka edhe dikush të cilin duhet ta fali? (qëndro në përgjim). Të falem nderit, Atë I dashur, që ndjehem krejtësisht I lirë. Tani beko ata që më kanë lënduar.

Krisht sot bën diçka të veçantë për secilin prej tyre. Të falem nderit, Krisht. Lavdia të qoftë. Amen.

-----  
(Lk 17,4; Ef, 31-32; Kol 3,13; Mt 6,14; Mt 5,44; Lk 6,35; Gal 5,14; 1 Sol 3,12; 1 Pjt 4,8; 1 Gjn 4,12 ; Mt 26,28; 2 Tim 2,24; Tit 3,2; Jak 3,17; 1 Pjt 1,22)  
-----

Thuaje Ati ynë

## 7. FALJA

***“E kurdo të ngriteni për t’u lutur, falni nëse kini ndonjë send kundër ndokujt, që ati juaj që është në qiell, t’jua falë edhe juve fajet.”*** (Mt 11,25)

Kur është Jezusi në qendër të jetës sonë, mund të presim pajtimin edhe me vetëvete edhe me të tjerët. Shpirti Shenjt nuk do të lejojë që t’i zgjedhim vështirësitë me forcat tona në marrëdhënjet tona të shkapërderdhura dhe as që pritet që ne të falim me forcat tona. Këte do ta bëjë vetë Ai nëpër ne, nëse ia lejojmë. Vendos të pajtohesh me personat e jetës sate. Provo që t’i lirosh edhe ata sepse ashtu do t’a lirosh vetëveten. Jeta është shumë e shkurtër dhe tepër e çmuar që ta harrxhosh i lidhur me zinxhirët e mungesës së faljes. Flaki sot. Nuk do

të pendohesh për këte. Falja fillon me vendim gjersa ndjenjat do të vijnë më vonë. Këtu do ta gjesh lutjen e cila përfshin gjërat themelore të jetës e cila do të të ndihmojë që ta kujtosh mllëfin, hidhërimin dhe ndjenjat e varrosura të cilat duhet patjetër të lirohen me fuqinë e faljes. (Duke i kujtuar ngadalë të gjitha provo ta përvetësosh këtë lutje. Ndalu qetë në të gjitha pjesët dhe lejoi Shpirtit Shenjt të të ndihmojë që të kujtosh të gjithë personat dhe ngjarjet e veçanta). (.... Pesë minuta).

## LUTJA E FALJES

***“Në Të, në saj të gjakut të tij, e fituam shpërblimin; në Të na u falën fajet me anë të begatisë së hirit të tij, të cilin Hyji e ndikon në ne bashkë me çdo urti e kuptim”*** (Ef 1,7-8)

Atë i dashur, dëshiroj t'i fal të gjithë në jetën time duke përfshirë edhe vetëveten sepse Ti më ke falë mua. Të falem nderit, Krisht, për mëshirën tënde. Mi fal të gjitha mëkatet, fajet dhe dobësitë; sidomos më fal për----- . Më fal sepse nuk jam i përsosur; jam i vetëdijshëm për dobësitë e mia dhe tani vendosi që do të jem ndaj vetëvetes shumë më kritik dhe armiku më i ashpër. Sot i lë të gjitha gjërat të cilat më kanë ngatërruar dhe lirohem nga ajo robëri. Pajtohem me vetëvehte me forcën e Shpirtit Shenjt.

E fali nënën time për çdo mungesë të ndjenjës dhe dashurisë që nuk ma ka treguar gjatë jetës së saj me vetëdije ose pa vetëdije. Sidomos e fali për----- . Sot e fal për krejt keqtrajtimet e të gjitha llojeve. E fali për çdo fatkeqsi në të cilën nuk ma ka treguar dashurinë e vërtetë amënore, të plotë dhe të kënaqshme. Sot e liroj nga robëria dhe pajtohem me të.

E fali babain tim për çdo mungesë të ndjenjës dhe dashurisë që nuk ma ka treguar në jetën time me vetëdije ose pa vetëdije. Sidomos e fal për----- Sot e fali për të gjitha keqtrajtimet, vrazhdësitë, lëndimet dhe ndalesat. E fali sot që nuk më ka ofruar dashurinë e vërtetë, të plotë dhe të kënaqëshme atërore. Sot e liroj nga robëria dhe pajtohem me të.

E fali të fejuarën time (të fejuarin tim) për çdo mungesë ndjenje dhe dashurie që nuk ma ka treguar në jetën e përbashkët. Sidomos e fali për----- . Për çdo lëndim të marrëdhënjeve tona sot e fali të fejuarën time (të fejuarin tim). E liroj sot prej robërisë të fejuarën time (të fejuarin tim) dhe pajtohem me të.

I fali fëmijët e mi për të gjitha fyerjet, sidomos i fali për-----  
- Sot i liroj nga robëria dhe pajtohem me ta. Bekoji Krisht.

I fali motrat e mija dhe vëllëzërit e mi për çdo mungesë ndjenje dhe dashurie. Sidomos i fali për-----.

I fali prindërit e mi për të gjitha keqtrajtimet, sidomos për-----

I fali stërgjyshërit e mi për të gjitha veprimet negative të cilat tani ndikojnë në jetën time dhe ma vështirsojnë që të jetoj në lirinë e fëmijëve të Zotit. Sot i liroj nga robëria dhe pajtohem me ta, në emër të Krishtit.

I fali të gjithë shokët e mi për çdo mungesë ndjenje dhe dashurie, sidomos për-----, i fali për çdo keqpërdorim të miqësisë sonë dhe pse më kanë larguar nga rruga e vërtetë. Sot i liroj nga robëria dhe pajtohem me ta me forcën e Shpirtit Shejt.

I fali nëpunësit dhe të bindurit e tashëm e të dikurshëm për çdo mungesë nderimi dhe dashurie. Sidomos i fali për-----, Sot i liroj prej çdo robërie dhe pajtohem me ta në emër të Krishtit.

I fali të gjithë arsimtarët e mi për çdo mungesë ndjenje dhe për çdo keqtrajtim. Sidomos i fali për-----.

I fali priftërinjt dhe të gjithë përfaqësuesit e Kishës. Sidomos i fali për-----, i liroj të gjith në emër të Krishtit.

I fali të gjithë anëtarët e shoqërisë që më kanë lënduar në ndonjë mënyrë.

I fali ata që më kanë lënduar me vepra kriminale dhe që i kanë shkaktuar dëme familjes sime.

I fali të gjithë personat në politikë që kanë miratuar ligje që i kundërvihen vlerave të krishtëra.

I fal të gjitha burimet e pandershme dhe anonime të së keqes dhe shqetësimit në jetën time.

Atë qjellor, tani të lus që të kesh mëshirë dhe ta falësh atë person që më ka lënduar më së shumti. Personin që më së vështiri e kam ta fali, dëshiroj tani ta fal, edhe pse akoma ndjehem i hidhëruar dhe i lënduar.

Pajtohem gjithashtu me atë anëtarë të familjes, me atë shok dhe atë pushtet që më ka lënduar më së shumti.

Krisht, a ka edhe dikush të cilin duhet ta fali? (qëndro në përgjim). Të falem nderit, Atë I dashur, që ndjehem krejtësisht I lirë. Tani beko ata që më kanë lënduar.

Krisht sot bën diçka të veçantë për secilin prej tyre. Të falem nderit, Krisht. Lavdia të goftë. Amen.

-----

(Lk 17,4; Ef, 31-32; Kol 3,13; Mt 6,14; Mt 5,44; Lk 6,35; Gal 5,14; 1 Sol 3,12; 1 Pjt 4,8; 1 Gjn 4,12 ; Mt 26,28; 2 Tim 2,24; Tit 3,2; Jak 3,17; 1 Pjt 1,22)

---

Thuaje Ati ynë

## 8. MEDITIMI

Derisa shfletoja Biblën një mëngjes shikimi m'u ndal në faqen e profetit Jeremia 40,4 në fjalët: ***“Tashti, qe, unë po të liroj sot nga hekurat me të cilat të kishin lidhur duarsh”***. Menjëherë e kuptova se Krishti po më flet dhe po më liron që ta përfundoj planin e vështirë që ka të bëjë me përmbledhjen e tekstit për të cilin jam lutur papra. S'ka dyshim se tekstin origjinal Biblik, e kam nxjerrë prej kontekstit, por megjithate ishte e qartë se Krishti e ka përdorë këtë rresht për të më folë. Dhe derisa ditët kalonin fillova të përjetoj një liri të re në të shkruar.

Në kontakt të drejtpërdrejtë me frymëzimin e Shpirtit Shenjt, Shkrimi Shenjt është njëri prej mjeteve më të rëndësishëm që kemi për komunikim me Zotin. Derisa ushqehemi me Biblën arrijmë njohjen për natyrën e Zotit. Dhe derisa kalojmë kohën me fjalën e Zotit pranojmë dhuratat e besimit, fesë dhe dashurisë. Duke menduar një kohë të caktuar me Shkrimin Shenjt nën udhëheqjen e Shpirtit Shenjt hapen rrugët e komunikimit shpirtëror. Koha e lutjes mund të bëhet përjetim i jashtëzakonshëm, sidomos nëse shëndërrohet në shprehinë e dialogut të ngadalshëm dhe spontan me Jezusin. Besoj që, nëse ushtrohesh të bisedosh me Të gjatë ditës, kjo pjesë e **“ORËS SË MREKULLUESHME”** do të japë frytet më të mira. Kur ta fillosh këtë pjesë, thuaj thjeshtë: “Zot, të lutem, më fol sot me fjalën tënde.”

Hape Biblën, shfletaje pak, lejo që vëmendja jote të ndalet në një fjalë ose thënje. Kur më në fund diçka ta tërheqë vëmendjen, mendo për domethënjen e sajë. Pyete Jezusin pse mu ajo fjalë e tërhoqi vëmendjen tënde. Ndoshta thënja papritmas do të të flasë “me gjithë zemër”. Pyet: “Shpirti Shenjt, çka don të më mësosh me këtë fjalë?” Shkruaje mendimin tënd në fletore dhe vazhdo të meditosh më tutje. Ky është një dokument i rëndësishëm i rrugës sate shpirtërore. (...pesë minuta).

---

(Ps 119,15; Rom 15,4; 2 Tim 3,16; Rom 10,8; Kol 3,16; Ps 19,8; Ps 119,130; Ps 119,140; Job 23,12; Ps 119,103; Heb 4,12; Ps 119,9; Jer 23,29; Rom 1,16; Gjn 20,31; Ef 6,17; Ef 5,26)

-----

Thuaje Ati ynë

## 9. PRIT TË TË FLASË KRISHTI

*“Heshto para Zotit e shpreso në të”* (Ps 37,7)

Shfrytëzoje këtë kohë dhe dëgjoje Krishtin se si do të nxisë? Si do të ngushllojë? Si do të udhëheqë? Qëndro në heshtje dhe dëgjo. Lutu: “Krisht më mëso të bëhem dëgjues i mirë”. Ky është njëri prej çasteve më të veçanta të “ORËS SË MREKULLUESHME”. Krishti na thot: “Dhentë e mia e dëgjojnë zërin tim...” (Gjn 10,27)

Nëse si të krishterë me të vërtetë dëshirojmë që të përparojmë në këtë marrëdhënie me Krishtin, duhet të gjejmë një vend të qetë, larg prej tronditjes së zhurmëshme dhe, thjeshtë, të dëgjojmë zërin e Krishtit tonë. Ai dëshiron të na flasë edhe më shumë se sa na dëshirojmë ta dëgjojmë.

Ai është Zoti i dashurisë, e dashuria dëshiron të komunikojë me afsh. Merre lapsin dhe fletoren, mbaji në dorë dhe prit që Ai të flasë. Pjesët paraprake e kanë pregaditë këtë çast të këndshëm. Mendja jote është e qetë, zemra jote është e hapur, ndërgjegjja jote e pastruar dhe ti je i kushtuar Krishtit. Dhe nëse je si shumica prej nesh, të duhen fjalë nxitëse prej Krishtit. Thuaj me Samuelin: “Fol, shërbëtori Yt të dëgjon” (1 Sam 3,10)

Pak nga pak kur fjalët dhe mendimet të kalojnë nëpër kokë, shënoji në fletore.

Është shumë e besueshmes se Krishti do të të dhurojë fjalë të dashura nxitjeje, shprese dhe shërimi. Ti do të rritesh në aftësinë që të dëgjosh duke të folur nëpërmes brengave të përditëshme dhe pak nga pak ti do të kalosh kohë të dobishme në lutje duke lexuar Shkrimin Shenjt.

Më në fund, është e qartë gjithashtu se, për dashuri fjalët nuk janë të domosdoshme. Zoti mund të të dojë edhe në heshtje. (...pesë minuta).



-----  
 ( Vap 30,20; Lk 10,39; Zb 3,20; Ps 95,8; Dal 30,21; Hab 2,2; Gjn 16,13;  
 Vap 10,19; Izr 8,34; Ps 73,24; Mt 13,23)  
 -----

Thuaje Ati ynë

## 10. NDËRMJETËSIMI

***“Po të porosisë, pra, më së pari le të bëhen kërkesa, lutje, urata, falënderje për të gjith njerëzit” (1Tim 2,1).***

Njëra prej dhuratave më të mëdha që mund t’ia dhurojmë njëri tjetrit është dhurata e lutjes. Ky është çasti për t’u lutur për të tjerët. Lutu për popuj dhe udhëheqës shtetesh, për barinj dhe për ata në pushtet. Lutu për ata që nuk kanë kulm mbi krye, për fëmijët e abortuar, për të sëmurë dhe ata në shtrat të vdekjes. Lutu për ata për të cilët nuk ka kush të lutet. Lutu edhe për armiqët tu. Lutu për familjen tënde, lutu për shokët dhe kolegët. Lute, mbi të gjitha, Shpirtin Shenjt të të përkujtojë personat për të cilët duhet të lutësh. Ai do ta bëjë atë me siguri.

Ka të ngjarë se emrat e tyre do të vijnë në mend gjatë tërë ditës gjersa Shpirti të të bëjë të gatshëm për lutje, sepse Krishti gjithmonë kërkon ata që duan të luten.

Kur të të kujtohen emrat e tyre, thjeshtë rekomandoja Krishtit. Lute që t’i ndihmojë, që t’i vetëdijësojë për dinjitetin e tyre, që t’i falë, që t’i përfshijë me dashurinë e vet, që t’i tregojë forcën e tij në jetën e tyre. Lutu thjeshtë me besim, si fëmiu që i drejtohet babait të vet duke e ditur se do të ja japë atë që dëshiron. Do të mund të luteshe: “Krisht, çka i duhet këtij personi?”. Shpesh do të të kujtohen nevojat në rrethana të caktuara. Kur të ndodh kjo thuaj thjeshtë: “Krisht, Atë, të lutem, deli në ndihmë në këtë nevojë”. Lutu me devotshmëri, nga thellësia e zemrës. Lutu: “Atë, bën që të plotësohet në jetën e tyre ajo që ti dëshiron.” Ai të ka nxitur që të lutesh; për këte mund të jesh i sigurtë se do të plotësohen disa nga ato nevoja. Mund të lutësh gjithashu që personat tjerë ta kenë “ORËN E MREKULLUESHME” të lutjes dhe që edhe lutjet e tyre të plotësohen! “Urata e të drejtit ka shumë fuqi kur thuhet me gjithë zemër.” (Jak 5,16).

-----  
 (Dal 65,24; Ps 106,23; Ef 1,16; Kro 21,17; Ps 91.15; Dal 58,9; Dan 9,4-23; 1 Sam 1,27; 1 Kr 8; 1Kr 18,37; 2 Kr 19,19; Dal 59,16  
 -----

Thuaje Ati ynë

## 11. LUTJA E KËRKESAVE

***“T’i afrohemi, prandaj, plot guxim fronit të hirit, që të fitojmë mëshirë dhe të gjejmë hir për të pasur ndihmë në kohë të duhur”***  
 (Heb 4,16).

Ky është çasti që ta lusësh Jezusin të të dëgjojë për nevojat e tua. Le të të bëhet shprehi që ta lusësh Zotin për gjërat e nevojshme gjatë tërë ditës, për shembull vendi për parkim, ngjyra e gjelbërt në semafor, dashamirësia e nëpunësit në zyrë, etj. Kjo ndërton veprimin e lirë, serioz dhe të përbashkët me Krishtin dhe do të të ndihmojë që më lehtë dhe me besim ta lusësh kur të gjëndesh në nevoja më të mëdha. A frigohesh se këto kërkesa nuk do të plotësohen? A ke ndonjë problem të madh? Brenga për shëndetin? A ke vështirësi me ndonjë person të zemruar? A s’do të ishte mirë që t’ja paraqesësh Jezusit qëllimet tua për një kohë më të gjatë të jetës sate? Bëhu preciz. Shënoji lutjet dhe kërkesat, si dhe qëllimet, ashtuqë kur të të realizohen, feja jonë rritet. “Lypni e do t’ju jepet, kërkoni dhe do të gjeni, trokitni e do t’ju çelet! Sepse, kush lyp i jepet, kush kërkon gjen, e kush trokëllit, i çelet.” (Mt 7,7-8)

-----  
 (Mt 21,22; Gjn 15,7; Lk 11,9; Gjn 14,13; 1 Gjn 5,14-15; Ps 34,7; Vaj 2,19; Ps 61,2; Ps 130,1-2; Ps 120,1; Ps 119,169; Ps 119,147; Ps 91,15; Mk 9,23; Ps 62,8)  
 -----

Thuaje Ati ynë

## 12. FALËNDERIMI

*“...le ta falënderojmë dhe t’i japim Hyjit një kult të pëlqyeshëm ... ” (Heb 12,28)*

Në pesë minutat e fundit të “ORËS SË MREKULLUESHME” drejtoju Krishtit dhe nderoje me falënderim. Shërbehu me këtë lutje si pikënisje dhe vazhdo me falënderime spontane.

## LUTJA E FALËNDERIMIT

“...Ta falënderojmë Atin, i cili ju bëri të aftë të keni pjesë në trashëgimin e shenjtërve në dritë.” (Kol 1,12)

Të falënderojmë, Atë i dashur qjellor, për mëshirën e jashtëzakonshme të kësaj “ORE TË MREKULLUESHME” në të cilën kam qenë me Ty. Të falënderoj që më ke thirrë në lutje dhe ke shkaktuar uri dhe etje për Ty. Të falem nderit për gëzimin e dorëzimit të tërësishëm, për pendimin dhe faljen. Të falem nderit që më ke dërguar Shpirtin Shenjt si mësues, udhëheqës dhe këshilltar. Të falem nderit që më ke mbushur përsëri me Shpirtin Shenjt dhe më ke mbuluar me dhurata të Shpirtit. Të falem nderit që më ke dërguar nëpunësit Tu. Të falem nderit për frytet e Shpirtit që veprojnë në mua: dashurinë, gëzimin, paqen, durimin, dashamirësinë dhe vetëkontrollin. Të falem nderit që më ke nxitur që të lus në nevojë dhe që më ke ndihmuar që t’i kuptoj dëshirat e zemrës sime. Të falem nderit për dhuratën e mahnitshme të lavdërimit. Të falem nderit që e ke thyer në mua forcën e veseve të vjetra dhe që më jep jetën e thellë të këthimit. Të falem nderit për mëshirën që kam mund të të dëgjoj, të rritem në fe në Ty dhe që kam mund të të qasem. Të falem nderit për planin tënd në jetën time sepse më ke krijuar me qëllim të caktuar, sepse më ke dhënë ndjenjën

e dinjitetit personal. Të falem nderit se më don pa kushte, dhe kurrë nuk më ke harruar dhe braktisur. Nuk ka qenë me rëndësi për ty se çka kam bërë. Të falem nderit që je i pranishëm në të gjitha çastet e jetës sime, në ato të këndëshme dhe ato më të rënda dhe që nëpërmes tyre më shpie kah pjekuria dhe feja e thellë. Të falem nderit për fjalën Tënde të gjallë e cila ma përtrin forcën dhe qëndresën.

Të falem nderit që më nxjerrë prej demoralizimit dhe më ndihmon që të filloi me gëzim. Të falem nderit që më ngrit pasi që të rrëxohem. Të falem nderit që më ruan në paqe të përsosur dhe që mendja ime përqëndrohet në Ty.

Të falem nderit që bën që të gjitha gjërat të kthehen në të mirë kur mbështetem në ty. Të falem nderit që më shpie në hapësirat e shpëtimit dhe më mbron prej shigjetave të sulmuesit. Të falem nderit që m'i ke dhënë engjujt e tu që të kujdesen për mua dhe që të më udhëheqin në të gjitha rrugët e mia. Të falem nderit që më bekon kur dal dhe hyj në banesën time. Të falem nderit që më udhëheqë dhe më jep urti. Të falem nderit për mirësinë dhe mëshirën që më përcjellin kudo që të shkoj. Të falem nderit për mëshirën e mbështetjes në urtinë tënde dhe jo në timen. Të falem nderit që ma mundëson që t'i braktis të gjitha mendimet e këqia dhe të mendoj vetëm në ate që më shëron dhe më jep kurajo. Të falem nderit që më ke dhënë dhuratën e gjuhës që të mund të komunikoj shërimin dhe dashurinë. Të falem nderit për begatinë e dashurisë sate që largon çdo frikë. Të falem nderit që lufton për mua kundër armiqëve të mi duke më pajtuar madje edhe me ta. Të falem nderit për mëshirën që sot ta zgjedh jetën. Të falem nderit që më aftëson që zemrën time ta vendos në zemrën tënde. Të falem nderit që më dhuron shpirtin e forcës, dashurisë dhe mendjen e shëndoshë. Të falem nderit që ma mundëson që përherë të triumfoj në Jezu Krishtin dhe që ndërron mallkimin me bekime. Në ty jam më shumë se fitimtar. Të falem nderit që më aftëson që të mendoj mendimet tua dhe që të eci i sigurtë rrugëve tua. Të falem nderit që e ke hapur derën e parajsës dhe ke dhënë bekimet e tua diellore. Të falem nderit që përkujdesesh për çdo nevojë timen sipas pasurisë së lavdisë sate.

Të falem nderit që ma siguron dashamirësinë tënde si dhe atë ndaj të afërmit tim. Të falem nderit që më mbron nga sëmundja fizike mentale dhe shpirtërore gjithashtu edhe që më jep të mira edhe në çastet e problemeve të mia. Të falem nderit që më dhuron shpirtin e urtisë dhe të dijes që ta njoh shpresën e madhe në të cilën jam ftuar. Të falem nderit që ndriçon zemrën dhe mendjen time me dritë qiellore. Të falem nderit që e shpallë forcën e pamasë dhe të pakufizuar të Zotit që është e vendosur në mua. Të falem nderit për mëshirën që mund të eci në falje, fe dhe dashuri. Të falem nderit për fenë time e cila në mënyrë të jashtëzakonshme rritet në mua. Të falem nderit që i hap duart e mia për nevojtarët, që i hap sytë e mi që t'i vërej nevojat e vëllëzërve

dhe motrave të mia, që i hap veshët e mi për zërin e tyre, që e hap zemrën time për t'i dashur të lënduarit dhe të humburit, që e hap gojën time për të folur për dashurinë tënde, që i hap duart e mia për t'i pranuar të tjerët në dashuri. Mbi të gjitha të falem nderit për-----

Të falem nderit për të gjitha bekimet e jetës; për të parët, për familjen, për shokët, arsimtarët, profesorët, priftërinjt dhe Kishën. Të falem nderit për të gjithë që më kanë ndihmuar në rrugën time. Bekoji, Jezus! Të falem nderit për fenë e tyre, lirinë e tyre, përsëndetjet e tyre dhe punën e tyre. Të falem nderit për shkencën, artin dhe mjeksinë, për biçikletat, për satelitët dhe për çdo përparim material që përmirëson kualitetin e jetës. Të falem nderit për dhuratën e mrekullueshme të jetës sime, mu ashtu si është. Unë e pranoj si dhuratë të çmuar prej teje. Të falem nderit për më të madhen prej të gjitha dhuratave: për Birin tënd Jezusin.

Lavdi Hyjit për dhuratën e tij të patregueshme! (2 Kor 9,15)

-----  
 (Ps 100,4; 2 Kor 3,18; Lk 8,39; Dan 12,3; Ps 126,3; Gj 1,16; 2 Kor 9,8; 2 Pjt 1,2; 2 Pjt 3,18; Flm 7; Ps 91,11; Ps 90,17; Ps 29,11; Lp 23,5; Ps 107,22; 1 Sol 5,18)  
 -----

O Hyj, të shenjta janë udhët e tua  
Cili hyj është i madh si Hyji ynë?

Vetëm Ti je Hyji që bën mrekulli,  
mbi popujt ti e tregove fuqinë tënde.“

( Ps 77, 14-15).

Amen!

O Zot, të lutem më jep bekimin Tënd.  
Drita jote le të më ndriçojë sot.



## **LINDA SCHUBERT**

(Linda Jane Vander Ploeg) E lindur me 7. dhjetor 1937. në Los Angeles, në Kaliforni, SHBA. Vitet e para të jetës i kaloi me gjyshen, pranë bregut, në majet e shpatijeve malore të Kalifornisë veriore. Aty, babai i sajë, Holandez, ka patur “Bear Trap Lumber Company” (Depoja e pjesëve të vjetra). Është rritur pa kurrfarë edukimi të krishterë. Përvojat e para që i ka fituar për Krishtin ishin ndjenjat e mbetura në zemër prej kohës kur i kishte afër pesë vjet; kur luhatej në një kolovajzë të vjetër të varur në bungun e vjetër dhe këndonte një këngë të dashur për fëmijët “Krishti më do”. Me atë dashuri u takua në sfidat e shumta pasi që familja e humbi pasurinë dhe çvendosej prej qytetit në qytet nëpër Kaliforni ku babai i sajë kërkonte punë si ndërmarrës ndërtimor. Në moshë të re Linda kishte mësuar se si të mbrohej prej vështirësive të jetës duke ndërtuar muret mbrojtëse rreth zemrës. Kur shikon prapa në shumë gabime të veta të cilat i ka bërë gjatë viteve, ajo thot: “Edhe pse gabimet e mija ishin legjendare, dashuria e Zotit ishte edhe më legjendare. Nuk ka qenë me rëndësi kur kam ikur larg prej Tij, Ai kurrë nuk më ka lënë të shkoj”. Edhe pse është bërë anëtare e Kishës Katolike me 1965, nuk e ka përjetuar kthimin e zemrës kah personi I Jezu Krishtit gjersa nuk i vdes djali i dashur RANDY me 1977. Atëherë është gjunjzuar dhe ka thënë lutjen e dorëzimit të tërësishëm me Pat Robertsonin në programin televiziv “700 Club”. Në atë çast ajo ka kuptuar në thellësinë e shpirtit “Mua më don Jezusi”. Prej atëherë, një dashuri e re fillon të ndezet për bashkësinë dhe për Kishën e krishterë. E ka kuptuar se ajo vetë kurrë nuk do të mund të kornte fitore në betejat personale. Krishti i ka dhënë fjalën e cila mbetet “moto e jetës” së sajë: “Ta vura para jetën e vdekjen, bekimin e mallkimit. Zgjidhe pra jetën...” Kupton se është Shpirti Shenjt ngushlluesi i saj, këshilltari dhe miku më i mirë, ai i cili e shpie te begatia e jetës të cilën ajo e ka zgjedhur që ta jetojë. Kupton se me Te, nuk duhet të fshehet dhe të mbyllet brenda mureve. Linda është sot laike përgjegjëse për PËRTËRITJEN KARIZMATIKE KATOLIKE në Kaliforni. Është shumë aktive si shkriktare dhe arsimtare, e veçanërisht merret me punën e zgjerimit të misterit të lutjes. Doracaku i sajë nga dëshmia personale “You Showed Me the Face of My Father” (Ma tregove fytyrën e Atit tim) e ka përfshirë jetën e shumë personave. Prej vitit 1985 ka marrë pjesë me Roberto De Grandis, S.S.J. në pregaditjen e librave: Ripërrirja në Shpirtin Shenjt, Hyrja në jetë, Pushimi në Shpirt Shenjt, Shërimi I brendëshëm, Shërimi i zemrës së thyer, Lutja për mrrekulli, Dhurata e mrrekullive, Eja më ndiq, Përgjithmonë i ndryshuar (ku janë sjellur përvojat e saj), dhe botimi i ri i përshtatur: Shërimi gjatë meshës. Të tjera libra të ndryshme të De Grandis janë në pregaditje. Linda ka shërbyer në



Filipine, Irlandë, Irlandë veriore, Kanada dhe nëpër vendet e ndryshme të Shteteve të Bashkuara të Amerikës.



“Konsideroj se ky doracak do të ju ndihmojë jo vetëm fillestarëve, por edhe atyre që kanë shkuar më larg në rrugën me Jezusin, dhe mirren me kohën e vet të lutjes. Paraqet një qasje mjaft të përshtatshme dhe të frytshme lutjes që e porosis ngrohtësisht.

P. Robert DeGrandis, S. S. J.

## Predgovo za albansko izdanje

Knjiga “Čudesni sat molitve” me je fascinirala kad sam ga dobila na engleskom jeziku. Zahvaljujući suradnicima i dobrotvorima ova knjiga na albanskom izlazi na svjetlo, tako će obogatiti ovaj dio Crkve, Mističnog Tijela Kristova, sa novim otkrićima opće Crkve, ili bole rećeno sa duhovnom obnovom u Crkvi.

Ovaj projek je financirala molitvena zajednica iz Novog Virja na čelu sa Stefanom Suhan, na čemu od srca zahvaljujem. Neka Dragi Bog svima uzvrati svojim blagoslovom.

Knjiga se neće prodavati nego će se podijeliti po župnim i samostanskim bibliotekama, tako da svi oni koji žele napredovati u molitveno - duhovnom životu, mogu se služiti kao vodičem u molitvi i čitanju Biblije.

Biblioteka “Burimi I jetes”-“Izvor života” želi dati priliku svima koji mogu da na ovaj način učine nešto dobro na području duhovne obnove za naš albanski Narod.

s. Svjetlana Rezo FDC diplom teolog.